

FORMATION ORGANISEZ VOS IDÉES AVEC LE "MIND MAPPING" 0MIND

Le Mind Mapping est l'outil indispensable, simple et rapide, d'organisation d'idées, en entreprise et dans la vie personnelle.

Objectifs

Gagner du temps dans son organisation professionnelle et personnelle.

Public Visé

Tout public

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel

2 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Voyage au centre du cerveau

- Identifier vos freins et vos facteurs favorisant la créativité
- Déceler vos prédispositions naturelles grâce à la PNL
- Expérimenter les aptitudes de vos deux hémisphères

Découverte de la carte mentale « Mind Map »

- Connaître la méthodologie et les principes directeurs de la carte mentale
- Créer des Mind Map à partir de différents supports

Les nombreuses applications du Mind Mapping

- Vie professionnelle : optimiser la prise de parole en public, prendre des notes, des décisions, manager, renforcer la mémorisation...
- Vie personnelle : résoudre des problèmes, auto analyse, organiser des projets...

Approche de solutions logicielles

- Quelques sites pour créer des cartes mentales

Objectifs pédagogiques

- Clarifier, structurer et développer ses capacités de créativité
- Concevoir des Mind Map dans plusieurs domaines d'activité

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques et pratiques, jeux de rôle, QCM, vidéo de présentation, supports informatique, livrets

Qualification Intervenant(e)(s)

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : 0MIND-20240214

Qualification intervenant(e)(s)

Consultant Formateur en Communication

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : 0MIND-20240214

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupeafco.com
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré sous le
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.
(Ce référencement ne vaut pas agrément de l'Etat)