

# FORMATION PREVENTION DES RISQUES LIES A LA MANUTENTION DES PATIENTS

## Objectifs

Cette formation permet de mettre en œuvre les techniques adaptées de manutention des patients afin de réduire les accidents du travail (AT) –

### Public Visé

Tout professionnel, personnel soignant, aide à domicile...

### Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel  
1 Jour

### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

**Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie permettant de découvrir les gestes à risques : le dos rond, la torsion en charge, les gestes répétitifs....**

**L'accident de la colonne vertébrale, sa détérioration et ses facteurs aggravants (scoliose, lordose, cyphose...)**

#### La prévention du risque – les principes généraux

- Principe de sécurité physique et d'économie d'effort,
- Notions d'ergonomie de base,
- La situation d'accident : découverte des mécanismes d'apparition de l'accident du travail,
- Hygiène corporelle de prophylaxie.

#### Mise en pratique des principes de manutentions de malades réalisées

- Retournement d'un malade,
- Rehaussement d'un malade au lit,
- Position coucher/assis,
- Passage lit/fauteuil,
- Les aides à la marche,
- Activités physiques et retour sur les situations de manutention les plus délicates et les erreurs subsistantes.

## Objectifs pédagogiques

- Repérer les situations susceptibles d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs
- Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation

## Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance permanente de phases pratiques et théoriques, mises en situation

## Qualification Intervenant(e)(s)

Kinésithérapeute et formateur spécialisé dans le domaine et expérimenté

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

Alternance permanente de phases pratiques et théoriques, mises en situation

## **Modalités d'Accessibilité**

Accès PMR

## **Effectif**

De 3 à 12 Personnes