

FORMATION ANIMATION D'ATELIER D'EXPRESSION PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

AAAPA

Objectifs

L'enjeu de cette action de formation est d'initier une dynamique autour de l'animation d'activités sportives adaptées au sein de l'établissement.

Public Visé

Ensemble des professionnels amenés à mettre en place un atelier d'expression par le sport : AMP, AS et moniteurs éducateurs...

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel
2 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Jour 1 Matin

- État des lieux sur son propre rapport à l'expérience pour chacun des stagiaires (Leviers et freins).
- Les spécificités du public handicapé Les processus cognitifs liés au sport
- Apprentissage et acte moteur
- Bases posturales

Jour 1 Après-midi

- Échauffements et mobilisations articulaires
- Exercices adaptés au public accueilli dans la structure

Jour 2 Matin

- Outils complémentaires adaptés au public accueilli
- Étirements et travail de fascias
- Le travail de respiration
- Proposition d'expérimenter une expérience, exercices pratiques
- Réflexion sur l'intégration des outils dans la mise en place du projet adapté

Jour 2 Après-midi

Construction d'un projet éducatif sportif adapté

Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents types d'ateliers d'expression par le sport en tenant compte des spécificités du public
- Découvrir les processus cognitifs lié au sport et leurs enjeux
- Réfléchir aux différents équipements utilisables et à leur pertinence en fonction de la population avec laquelle on travaille
- Construire un projet réalisable d'atelier d'expression destiné à la population concernée

Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques, Mise en situation réelle, analyse de l'activité d'animation et retours d'expériences, livrets.

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine de l'activité physique adaptée aux personnes âgées et/ou handicapées

Méthodes et modalités d'évaluation

Analyse de l'activité d'animation et retours d'expériences

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 1 à 12 Personnes